

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



Школа **МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет** Отд./корп  **16.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		217	12	14	12
	гарнир	304	Рис отварной	180		219	4	5	39
		363	Соус томатный	30		13	0	1	2
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	35		83	3	0	17
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
		итого:			535		592	19	20